

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**1<sup>η</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΥΤΥΧΙΑΣ : «Η ΕΥΤΥΧΙΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ»**



**ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019**

**ΖΑΠΠΕΙΟ ΜΕΓΑΡΟ**

Με την συμμετοχή πολλών δεκάδων πολιτών, αλλά και διακεκριμένων πανεπιστημιακών και πολιτικών πραγματοποιήθηκε με απόλυτη επιτυχία την Κυριακή στις 14 Απριλίου 2019 σε κατάμεστη αίθουσα του Ζαπείου Μεγάρου, η 1<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημερίδα Ευτυχίας με θέμα : «Η Ευτυχία είναι Ανθρώπινο Δικαίωμα» που συνδιοργάνωσε ο Όμιλος για την UNESCO Πειραιώς & Νήσων και ο Επικούρειος Κήπος Αθηνών, με την αιγίδα του Δήμου των Αθηναίων και του Δήμου Παλλήνης. Σκοπός της ημερίδας ήταν η ενημέρωση τόσο των πολιτικών φορέων όσο και των απλών πολιτών για την Διακήρυξη της Ευδαιμονίας και την έναρξη μιας εκστρατείας πανευρωπαϊκού βεληνεκούς ως προς την ένταξη του Δικαιώματος της Ευδαιμονίας στον Χάρτη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Τις εργασίες της Ημερίδας άνοιξε με τον εναρκτήριο χαιρετισμό του ο κύριος Χρήστος Γιαπιτζάκης, Επίκουρος Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του Παν/μιου Αθηνών και Ιδρυτικό Μέλος του Κήπου Αθηνών, ο οποίος αναφέρθηκε στο γεγονός ότι ο Επίκουρος ήταν ο πρώτος φιλόσοφος που δίδαξε τον καθοριστικό ρόλο που διαδραματίζει η επίτευξη της ευτυχίας στην ζωή του κάθε ανθρώπου και υπογράμμισε τον διπλό συμβολισμό του Ζαπείου, που αφενός χαρακτηρίζεται από αρχαιοελληνική αρχιτεκτονική και αφετέρου θυμίζει την υπογραφή της εισόδου της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Ένωση πριν από 40 περίπου χρόνια. Η Διευθύντρια Ψυχικής Υγείας του Ομίλου για την UNESCO Πειραιώς & Νήσων, Κλέα Νομικού-Τσαντσαρίδη, εκπροσωπώντας τον Πρόεδρο του Ομίλου κύριο Ιωάννη Μαρωνίτη, επεσήμανε την επιτακτική ανάγκη δραστηριοποίησης όλων για την επίτευξη του στόχου της ένταξης του Δικαιώματος της Ευδαιμονίας στον Χάρτη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ο κύριος Παναγιώτης Παναγιωτόπουλος, Ιδρυτικό Μέλος του Κήπου Αθηνών, υπογράμμισε πως η επίτευξη της ευτυχίας αποτελεί επένδυση για την ανάπτυξη του βιοτικού επιπέδου των πολιτών καθώς και την καθολική ευημερία του κοινωνικού συνόλου.

Χαιρετισμούς στην Ημερίδα απεύθυναν εκ μέρους του Ομίλου για την UNESCO Πειραιώς και Νήσων η κυρία Τρισεύγενη Δημοπούλου, Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου και η κυρία Αγγελική Πιτσόλη, Διευθύντρια Ισότητας του Ομίλου. Εκ μέρους του Δήμου Παλλήνης, χαιρετισμό απηύθυνε ο Αντιδήμαρχος Παλλήνης

κύριος Δημήτρης Μπαξεβάνης, Υπεύθυνος Παιδείας και Κοινωνικής Πρόνοιας του Δήμου.

Μιλώντας στην συνέχεια της Ημερίδας, ο κύριος Παναγιώτης Καραφωτιάς, Καθηγητής Διεθνών Σχέσεων, τ. Διευθύνων Σύμβουλος του Γραφείου του Ο.Η.Ε. για Ελλάδα - Κύπρο - Ισραήλ, παρουσίασε τις διεθνείς πηγές δυστυχίας και ανέλυσε τον ουσιαστικό ρόλο των κοινωνικών και πολιτικών φορέων στην διαμόρφωση συνθηκών για την επίτευξη της ευτυχίας, εφόσον κατανοήσουν και ενστερνιστούν την ανάγκη αναγνώρισης της Ευδαιμονίας ως βασικό ανθρώπινο δικαίωμα και συνδράμουν ουσιαστικά στην νομική κατοχύρωσή του δικαιώματος αυτού.

Στον χαιρετισμό του, ο κύριος Χάρης Κούντουρος, Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα, τόνισε την σπουδαιότητα αυτής της δράσης για το μέλλον της Ευρώπης, συγκλίνοντας στην ανάγκη κινητοποίησης όλων των Ευρωπαίων πολιτών.

Η πρώτη εισήγηση με θέμα «Η Ευδαιμονία κατά τον Αριστοτέλη και τον Επίκουρο» έγινε από τον κύριο Ευάγγελο Πρωτοπαπαδάκη, Επίκουρο Καθηγητή Φιλοσοφίας ΕΚΠΑ, που ανέλυσε την φιλοσοφική βάση της ευδαιμονίας και εστίασε στην ενδυνάμωση του μορφωτικού επιπέδου των πολιτών όλων των ηλικιών, συμβάλλοντας με αυτόν τον τρόπο στην ενίσχυση της δυνατότητάς τους στην αναζήτηση της ευδαιμονίας σε αρμονία με το κοινωνικό σύνολο.

Ακολούθησε η εισήγηση με θέμα «Στρες και Ευδαιμονία» του κύριου Γεώργιου Χρούσου, Ομότιμου Καθηγητή Ιατρικής ΕΚΠΑ και Κατόχου της Έδρας UNESCO Εφηβικής Ιατρικής, που περιέγραψε τους μοριακούς μηχανισμούς του στρες και ανέδειξε την βιολογική βάση της ευδαιμονίας, που είναι κοινή για κάθε φυσιολογικό άνθρωπο. Κατά συνέπεια, ο Καθηγητής Χρούσος κατέληξε ότι είναι εφικτή η διαπαιδαγώγηση κάθε φυσιολογικού ανθρώπου για την επίτευξη της ευδαιμονίας του με φρόνηση και φιλική σχέση με τους συνανθρώπους του, όπως δίδαξε ο Επίκουρος.

Ο κύριος Ρόμολο Γκαντόλφο, Πρόεδρος του Συνδέσμου Φιλίας Ελλάδας-Μπουτάν, σε άπταιστα ελληνικά αν και Ιταλός, παρουσίασε ομιλία με θέμα «Gross National Happiness of Bhutan - Συνολική Εθνική Ευτυχία του Μπουτάν», όπου αναφέρθηκε

στην επιλογή της χώρας αυτής των Ιμαλαίων να έχει ως κύρια πολιτική της την αύξηση του συνολικού επιπέδου ευτυχίας του λαού της.

Στην συνέχεια, ο Χρήστος Γιαπιτζάκης, Επίκουρος Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του Παν/μιου Αθηνών και Ιδρυτικό Μέλος του Κήπου Αθηνών μίλησε με θέμα «Η ανάγκη για κατοχύρωση του Δικαιώματος της Ευδαιμονίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση», όπου αναφέρθηκε με στοιχεία του ευρωβαρόμετρου στην σχέση ευημερίας και κοινωνικής συνοχής, στην σχετικά χαμηλή δημοτικότητα της Ευρωπαϊκής Ένωσης λόγω του ενδιαφέροντος για την οικονομία και όχι για του ανθρώπους, με αποτέλεσμα τα προβλήματα επικοινωνίας με τους πολίτες και τις κατηγορίες για «έλλειμμα δημοκρατίας». Ο κύριος Γιαπιτζάκης υποστήριξε ότι η Ενωμένη Ευρώπη είναι μια όαση Δημοκρατίας και Ανθρωπισμού παγκοσμίως, αλλά η παρατηρούμενη έλλειψη συνοχής και αλληλεγγύης δημιουργεί την επιτακτική ανάγκη της νομικής αναγνώρισης του δικαιώματος της ευδαιμονίας ως συνεκτικού στοιχείου της Ευρώπης. Η ωφέλεια για ένα ευδαιμονικότερο μέλλον των Ευρωπαίων πολιτών παρουσιάστηκε με στοιχεία μίας αναλογικής μελέτης της κυρίας Ελένης Καπράλου, Δικηγόρου και Μέλους του Κήπου Αθηνών, με θέμα «Δικαίωμα της Ευδαιμονίας και Δίκαιο - το παράδειγμα των Η.Π.Α.»

Ο κύριος Γεώργιος Πεταλωτής, πρώην Υπουργός, Νομικός με μεταπτυχιακό στην Βιοηθική, εισηγήθηκε σε επιστημονικά τεκμηριωμένο επίπεδο για την «Προσέγγιση της Ευδαιμονίας υπό το πρίσμα της Βιοηθικής», που όπως είπε αφορά καινοφανείς καταστάσεις που προκύπτουν από την ραγδαία ανάπτυξη της Βιολογίας και της Ιατρικής.

Ο Καθηγητής κύριος Γεώργιος Χρούσος τιμήθηκε για το διεθνώς πρωτοποριακό έργο του σχετικά με το στρες με έπαινο από τον Όμιλο για την UNESCO Πειραιώς και Νήσων και με προτομή του Επίκουρου που φιλοτέχνησε ο γλύπτης Εξηκίας Τριβουλίδης από τους Φίλους Επικούρειας Φιλοσοφίας του Κήπου Αθηνών. Τιμητικός έπαινος της UNESCO Πειραιώς και Νήσων αποδόθηκε και στον Καθηγητή κύριο Χρήστο Γιαπιτζάκη ως εμπνευστή, συντάκτη και αρωγό της Διακήρυξης της Ευδαιμονίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Στην συνέχεια, πραγματοποιήθηκε στρογγυλό τραπέζι συζήτησης με θέμα «Δικαίωμα της Ευδαιμονίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση» με συντονιστή τον Καθηγητή

κύριο Χρήστο Γιαπιτζάκη και συμμετέχοντες τους ακόλουθους πολιτικούς (κατ' αλφαβητική σειρά):

Νότης Μαρίας (Καθηγητής Θεσμών Ευρωπαϊκής Ένωσης Πανεπιστημίου Κρήτης, Ευρωβουλευτής «Ελλάδα-Άλλος Δρόμος»)

Θεοδόσης Πελεγρίνης (Πρώην Πρύτανης ΕΚΠΑ, Ομότιμος Καθηγητής Φιλοσοφίας ΕΚΠΑ, Υποψήφιος Ευρωβουλευτής ΣΥΡΙΖΑ)

Γεώργιος Πεταλωτής (Πρώην Υπουργός, Νομικός, MSc Βιοηθικής, Υποψήφιος Βουλευτής ΚΙΝΑΛ)

Στέλιος Φενέκος (Υποναύαρχος, Πρόεδρος της «Κοινωνίας Αξιών», Υποψήφιος Ευρωβουλευτής ΠΟΤΑΜΙ)

Το επίπεδο της συζήτησης ήταν ιδιαίτερα υψηλό και κατά γενική ομολογία του κοινού όλοι οι συμμετέχοντες πολιτικοί μίλησαν με ιδιαίτερα μεστό και κοινωνικά ευαισθητοποιημένο λόγο. Αξίζει να σημειωθεί ότι ένας από τους πολιτικούς παρατήρησε ότι είναι ιδιαίτερα ευχάριστο να μιλά για θέματα που αισθάνεται ότι αφορούν όλους τους ανθρώπους, ενώ συχνά αναγκάζεται να αναφέρεται σε επιχειρήματα που δεν τον εκφράζουν, ακολουθώντας την κομματική γραμμή.

Η 1<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημερίδα Ευτυχίας έκλεισε με την επισήμανση του κύριου Χρήστου Γιαπιτζάκη ότι όλα αυτά δεν μπορούν να έχουν τα οφέλη που επιδιώκουμε, χωρίς την διαμόρφωση συναντίληψης, συνεργειών και συνεργασιών τόσο των πολιτικών και κρατικών φορέων όσο και των απλών πολιτών. Πρότεινε και προσκάλεσε όλους στην συμμετοχή και ενίσχυση αυτής της δράσης, δίνοντας επεκτατικό χαρακτήρα έως την πλήρωση του στόχου, ο οποίος δεν είναι άλλος παρά οι κατά το δυνατόν καλές συνθήκες διαβίωσης και αξιοκρατικών ευκαιριών για την επίτευξη μιας ευδαιμονικής ζωής, μέσω της νομοθετικής κατοχύρωσης του Δικαιώματος της Ευτυχίας ως Βασικού Ανθρώπινου Δικαιώματος στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ο Όμιλος της UNESCO Πειραιώς & Νήσων και ο Επικύρειος Κήπος των Αθηνών, προσβλέπουν σε μια συνεχή συνεργασία μέσω της καθιέρωσης κάθε έτος αντίστοιχων Ημερίδων με θέμα την Ευτυχία.